

LE JARDIN EN LASAGNES : MODE D'EMPLOI

Un atelier le 2 juin 2013, par le groupe de Transition entre Lure et Luberon, et la Maison de la Famille dans le cadre du 11e édition des Rendez-vous aux Jardins au musée de Salagon

Vous possédez un bout de jardin où rien ne pousse : trop de cailloux, terre pauvre...

La technique du jardin en lasagne est pour vous

Grâce à **une succession de matière, par différentes couches** – comme les lasagnes, votre terrain va retrouver une fertilité rapide et un besoin en arrosage réduit.

Ingrédients : du carton brun, de la paille, des orties non traitées et fraîchement coupées, du compost frais, du compost mûr, des plants de tomates – courgettes – aubergines....

Reference :

L'ART du jardin en LASAGNES
de Jean-Paul Collaert
(Éditeur Edisud, 8 mars 2010)

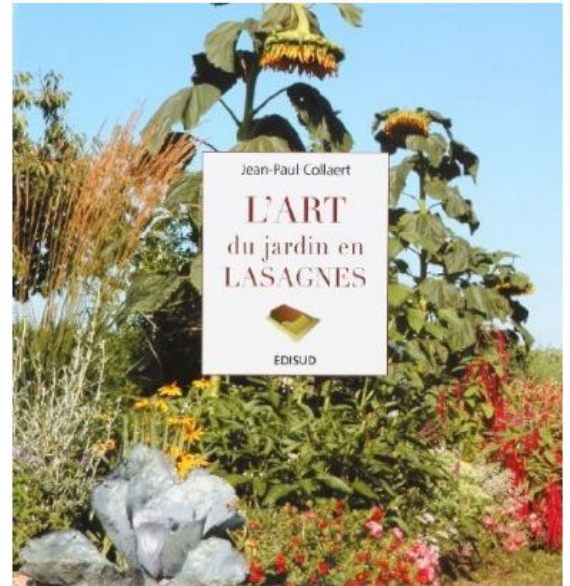
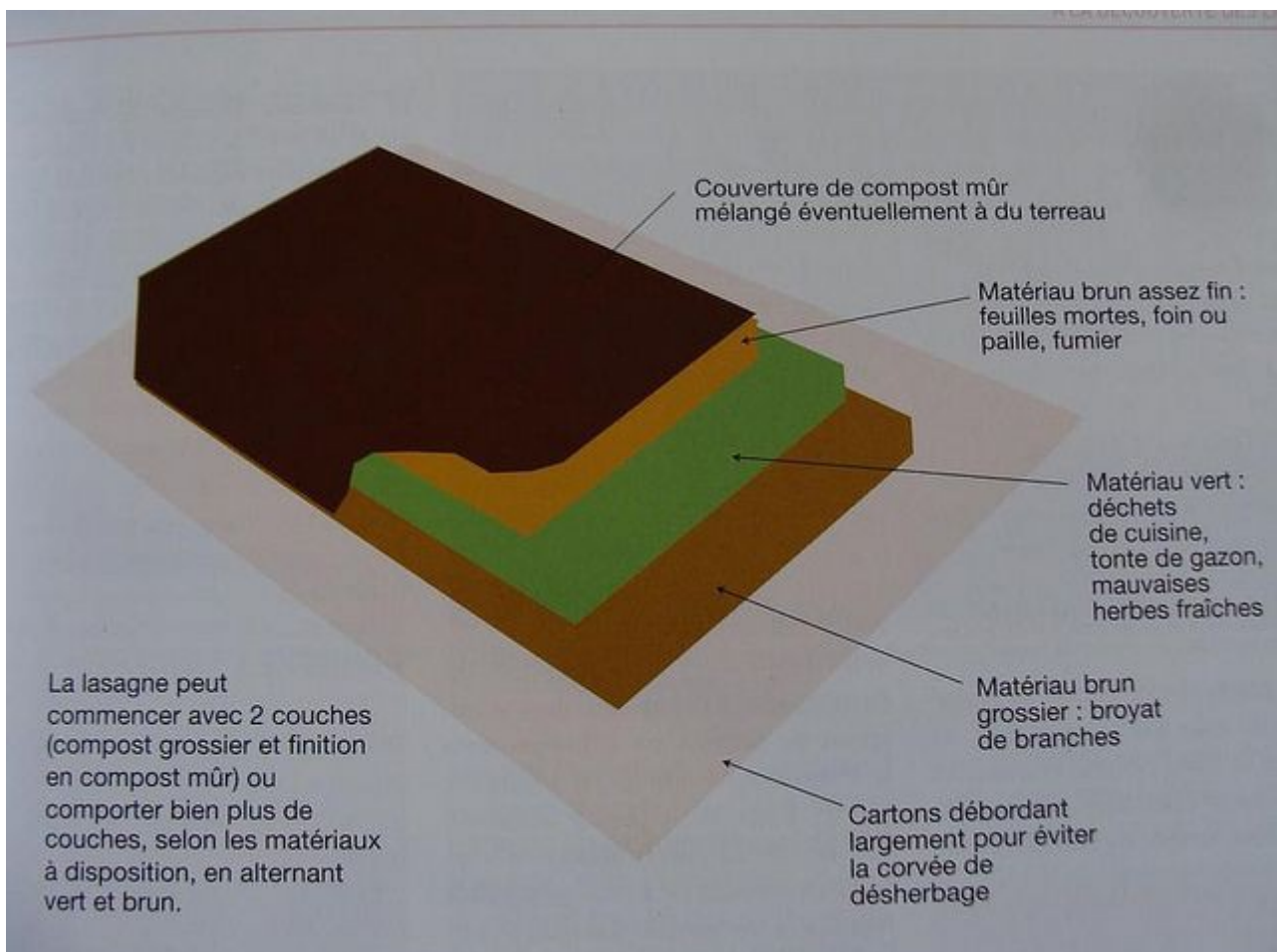


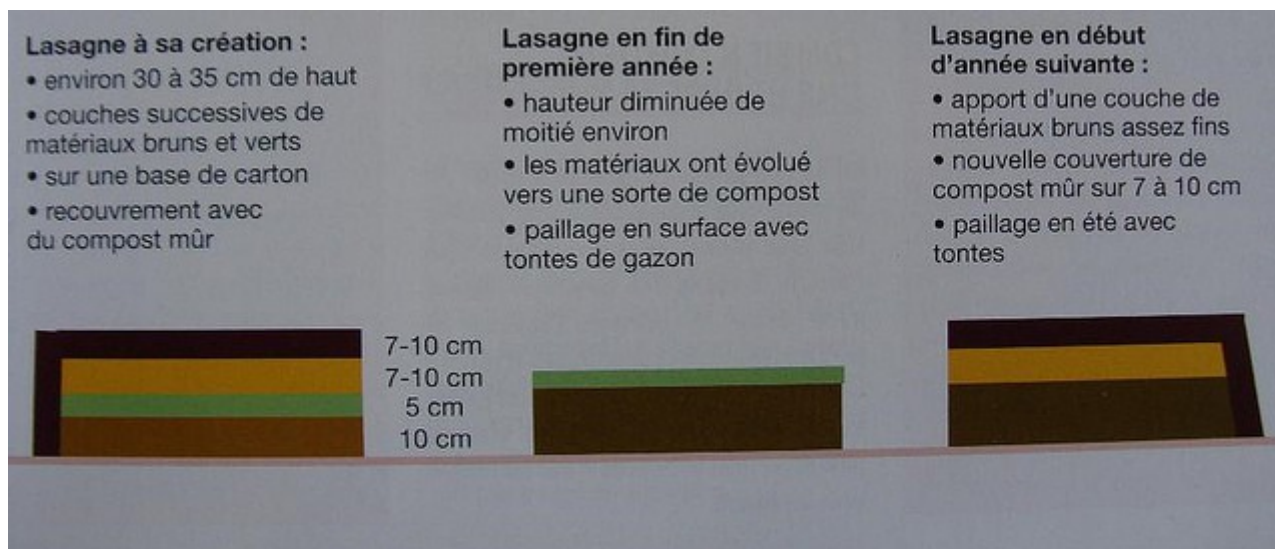
Schéma 1 :



LE JARDIN EN LASAGNES : MODE D'EMPLOI

Un atelier le 2 juin 2013, par le groupe de Transition entre Lure et Luberon, et la Maison de la Famille dans le cadre du 11e édition des Rendez-vous aux Jardins au musée de Salagon

Schéma 2 :



Mise en œuvre :

1	REPÉRAGE DE LA PARCELLE	Identifier une parcelle de terrain où rien ne pousse, soit par manque de terre, trop de cailloux, soit par la présence d'une terre végétale pauvre. Retenez que la grande majorité des plantes apprécie le soleil, notamment celui du matin.
2	SUR QUELLE SURFACE ?	Pour vos premières lasagnes, ne voyez pas trop grand : 1,4 m sur 3 m représente déjà joli chantier qui va engloutir près de 1,5 m ³ d'ingrédients, dont 400 litres de compost mûr. Vous pourrez y installer ensuite une quarantaine de plantes diverses. Un bon conseil: au lieu de faire une seule grande lasagne, confectionnez-en deux plus petites. Comme vous allez prendre le tour de main au fur et à mesure, il y a de fortes chances pour que le second soit plus réussi que le premier.
3	PRÉPARATION DE LA SURFACE	Il est préférable de passer une dernière fois la tondeuse ou la débroussailleuse pour obtenir place nette, mais si la végétation existante ne dépasse pas 20 cm de hauteur et ne comporte pas d'arbustes ou de broussailles coriaces, vous pouvez poser les cartons dessus.
4	POSE DU CARTON	Posez les cartons, débarrassés de leurs adhésifs, et humidifiés, en les faisant chevaucher largement sur un quart de leur surface environ. Attention aux encres ! Pas de danger à priori avec les encres noires, ni celles de couleur aux normes européennes. Par contre, méfiance et gare aux métaux lourds pour les provenances de Chine ou de Taiwan. Et vous allez voir le nombre de cartons récupérés estampillés « made in China », c'est impressionnant.

LE JARDIN EN LASAGNES : MODE D'EMPLOI

Un atelier le 2 juin 2013, par le **groupe de Transition entre Lure et Luberon**, et la **Maison de la Famille** dans le cadre du 11e édition des **Rendez-vous aux Jardins au musée de Salagon**

5	PREMIERE COUCHE - matériau vert : 10 à 15 cm	Matériau vert , assez lourd : pour plaquer les cartons au sol. Une première couche, avec un matériau vert de préférence, assez lourd pour plaquer les cartons au sol. Les tontes de gazon sont parfaites, mais des herbes fraîchement coupées ou du fumier bien chargé est tout aussi bon. Sur 10 à 15 cm d'épaisseur environ, soit la largeur d'une main d'adulte.
6	DEUXIEME COUCHE - matériau brun grossier : 10 cm	Matériau brun grossier , ex : broyant de branches. Continuez avec une couche de matériau brun, que vous aurez pris la peine d'humidifier au préalable en le faisant tremper dans une brouette. Sur 10 cm d'épaisseur environ. Si la lasagne est vaste, il faut mieux humidifier le tas de brun en le disposant sur une bâche puis en arrosant à plusieurs reprises, quelques jours auparavant.
7	TROISIEME COUCHE - matériau vert : 5 cm	Matériau vert , ex : déchets de cuisine, tonte de gazon, mauvaises herbes fraîches, orties non traitées et fraîchement coupées ... Continuez avec une couche de matériau vert sur 5 cm.
8	QUATRIEME COUCHE - matériau brun assez fin : 7 à 10 cm	Matériau brun assez fin, ex : feuilles mortes, foin ou paille, fumier ... Continuez avec une couche de matériau brun assez fin, qui est humidifié. Sur 7 à 10 cm d'épaisseur environ.
9	CINQUIEME COUCHE - compost mûr : 7 à 10 cm	Couverture de compost mûr, mélangé éventuellement à du terreau. Terminez avec une couche de compost mûr, sur 7 à 10 cm . Un première arrosage en pluie douce, et tout est prêt pour la plantation.
10	MISE EN PLACE DES PLANTS	Planter les plants de légumes, fruits ou fleurs que vous avez choisis en respectant les distances habituelles entre chaque plan. Quand vous creusez avant de mettre en place la motte d'un conteneur, vous traversez facilement les 10 ou 15 cm de compost mûr. Ayez près de vous un seau de compost humide pour en verser auour de la m otte qui sera ainsi en contact avec ce matériau nutritif. Confectionnez une petite couvette tout autour du plant pour faciliter le premier arrosage. Les racines autront tout le temps de s'aventurer ensuite dans les autres couches.
11	ARROSAGE DE LA LASAGNE	Cette étape est essentielle et elle assure l'économie d'arrosage futur. Arroser à chaque pied les jeunes plants, jusqu'à ce que le compost soit détrempé. Ne pas hésiter à « abuser » de cet arrosage.
12	RECOUVREMENT PAR LA PAILLE	Recouvrir la totalité de la lasagne par une couche généreuse de paille, en veillant à bien cacher aussi les bords. Arroser abondamment la totalité de la lasagne.

LE JARDIN EN LASAGNES : MODE D'EMPLOI

Un atelier le 2 juin 2013, par le **groupe de Transition entre Lure et Luberon**, et la **Maison de la Famille** dans le cadre du 11e édition des **Rendez-vous aux Jardins au musée de Salagon**

ATTENTION : Pas de graine à semer, le compost pur est trop fort, la graine ne germera pas.

Vous vous apercevrez rapidement que les plants de votre lasagne sont plus forts et donnent des fruits plus gros que les autres plantations du jardin.

Un arrosage hebdomadaire, voire bimensuel s'avère suffisant.

À l'automne laisser la lasagne continuer sa décomposition naturelle.

À la fin du printemps ou au début de l'été suivant :

- apport d'une couche de matériaux bruns assez fins
- nouvelle couverture de compost mûr sur 7 à 10 cm
- paillage en été avec tontes

À Propos de la culture en lasagne

La culture en lasagne (Lasagna Gardening) est une manière de faire un jardin. Le cuisinier, pour préparer des Lasagnes, alterne des couches de pâtes et de sauce. Le jardinier, pour cultiver en lasagnes, fait sur le sol des couches de matériaux de compostage qu'il termine par une couche de terreau où il peut faire immédiatement des plantations. La culture en lasagnes, c'est un peu comme un compostage bien organisé sur lequel on plante directement.

Histoire

La culture en lasagnes a été inventée par Patricia Lanza, américaine, dans les années 90. Elle l'a appelée «Lasagna-bed» par allusion aux diverses couches qui composent les lasagnes en cuisine. Dans le même temps (années 70-80), Jean Pain, en France, s'intéresse aux diverses méthodes de compostage, notamment à celle des Templiers (XIIe siècle), proches des lasagnes.

Principe

A même le sol, sur des cartons, le jardin en lasagne est constitué d'une alternance de couches de résidus bruns et de résidus verts et il se termine par une bonne couche de terreau.

LE JARDIN EN LASAGNES : MODE D'EMPLOI

Un atelier le 2 juin 2013, par le **groupe de Transition entre Lure et Luberon**, et la **Maison de la Famille** dans le cadre du 11e édition des **Rendez-vous aux Jardins au musée de Salagon**

Avantages

- création du sol là où il n'y en a pas (sol caillouteux, sol très pauvre, béton...)
- désherbage et bêchage inutile ce qui évite le mal de dos pour le jardinier
- simplicité et rapidité d'exécution
- production rapide et généreuse
- absence d'adventices de type chiendent, liseron, faux-fraisier
- installation d'un jardin en ville (cour, terrasse...)
- peu d'outils nécessaires
- mise en place jusqu'en avril-mai
- valable pour les fleurs et pour les légumes

Pour plus d'informations, contactez :

Transition entre Lure et Luberon

Tél :
04 86 90 14 21 / 04 92 76 61 83

Mail :
transition.forcalquierie@gmail.com

Site :
<http://connexion04.ning.com>
Groupes > Groupes de Transition >
Transition en Forcalquierie

Réunion mensuelle du Groupe :
le premier mercredi de chaque mois

Musée de Salagon

Adresse :
Musée Départemental Ethnologique
Prieuré de Salagon
04300 MANE

Tél : 04 92 75 70 50

Site :
<http://musee-de-salagon.com>

Maison de la Famille

Adresse :
Place St Michel
04300 Forcalquier

Tél : 04 92 75 38 03

Site :
www.mdf-forcalquier.info